

4 mai 2020

5 idées d'activité de loisirs en Loire-Atlantique (Que faire après le confinement ?)

A LA UNE / TOURISME

Printemps rime souvent avec retour des loisirs et des sorties en plein-air. Nous sortons notre nez d'une certaine hibernation et partons vers la campagne et sa nature en éveil ou allons prendre une dose d'air iodé face à l'océan. Nous retrouvons notre motivation dans cette période où les températures remontent et le soleil rebooste notre vitalité.

Et comme nous le pratiquons lors de vacances/voyages, il peut être possible de profiter de notre territoire grâce à des activités proposées et encadrées par des professionnels. De l'activité sportive à des moments ludiques, en passant par des visites guidées en autonomie, il existe énormément de possibilités aux quatre coins de la Loire-Atlantique.

Evidemment cette année 2020 restera unique avec la pandémie de Covid-19 et cette période de confinement qui nous empêche de sortir librement. Mais j'espère aussi unique par l'élan de solidarité qu'elle générera, autant globalement qu'envers les activités de loisirs dont le démarrage de saison a dû être reporté. Aidons ces entrepreneurs, pourfendeurs et acteurs d'un tourisme de proximité, à faire le plein de clients malgré la période d'activité raccourcie.

Je vous propose dans cet article une suggestion de 5 activités différentes à faire en Loire-Atlantique : des activités testées et approuvées ou des activités que je comptais faire prochainement. Ces activités, toutes gérées par des indépendants, s'adressent à tous (les prestataires les adaptent facilement en fonction des âges et des capacités) et elles s'apprécient encore davantage à plusieurs. N'hésitez donc pas à rassembler vos proches à cette occasion.

Cet article est aussi un mini tour du département : je vais vous emmener en amont de la Loire et dans le vignoble nantais, près du Lac de Grand-Lieu, puis sur la côte entre Pornichet, Saint-Nazaire et Pornic.

UN JOUR UN VILLAGE



Je vous ai parlé de **Un Jour Un Village** il y a quelques mois après avoir testé ce concept : une box permettant de parcourir un village en une journée avec un parcours guidé et des visites et activités incluses. Une journée "clé en main" en totale autonomie, idéal pour les familles ou les groupes d'amis, la box adaptant son contenu (et son prix) pour les plus jeunes. Chaque box vient aussi proposer une activité de loisirs pour varier les plaisirs, et une partie jeux et questions défie également les visiteurs pour remporter un prix en fin de journée !



En compagnie de Sylvie à Château Thébaud - Mai 2019 - Photo Jérôme Juton

Frédérique Groleau, qui a conçu cette box, est une amatrice du terroir et des villages, et elle a voulu montrer la richesse de nos villages, si souvent oubliés au profit des grands sites touristiques. Personnellement je trouve son pari réussi, en totale adéquation avec ma vision du tourisme : diversifié et de proximité.

Il existe 4 box Un Jour Un Village différentes avec un contenu unique pour chacune d'elles :

- **Château-Thébaud** : découverte de ce village dans le vignoble nantais, entre Nantes et Vallet, avec ses artisans (restaurateur d'objets et de meubles, vigneron, brasseur, et, plus original, éleveur de vers de terre) et son cadre apaisant au bord de la Maine (activité de canoë ou tyrolienne).
- **Oudon** : dans le Pays d'Ancenis, une journée d'histoire avec un château médiéval, de nature avec une croisière sur la Loire et de savoir-faire avec la visite d'une fabrique de savons.
- **Rochefort-sur-Loire / Behuard** : on passera exceptionnellement la frontière départementale vers ces deux villages du Maine-et-Loire pour découvrir et déguster le vignoble d'Anjou, s'adonner à la boule de fort et s'offrir une balade à vélo.
- **Orée-d'Anjou** (nouveau 2020) : Toujours en Maine-et-Loire, si proches face à Oudon, Champtoceaux et La Varenne se parcourent en pédalant, avec vue et activités sur la Loire et le vignoble. Aussi bien d'en haut depuis un belvédère naturel ou d'un clocher, que de plus bas lors d'une balade en bateau et la visite d'un domaine viticole.

Retrouvez ma journée à Château-Thébaud dans mon article "**Box Un Jour Un village - Découverte de Château Thébaud**".



4 box = 4 possibilités ou 4 belles journées. Chaque box coûte 29€ par personne (compris l'ensemble des activités et visites, hors déjeuner), 19€ pour les enfants de 4 à 14 ans et gratuit pour les moins de 4 ans. A commander en ligne, réception par La Poste : cette journée se planifie et ne se fera pas à l'envie du moment.

Plus d'infos www.unjourunvillage.fr et à suivre sur les réseaux sociaux **Facebook** et **Instagram**.